




































CUARTO TRIMESTRE 2026 ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL MONTE ALTO					
LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
POLO AO FORNO CON ARROZ Y ENSALADA VEXETAL FROITA DE TEMPADA	MENESTRA DE VERDURAS PESCADA Á PRANCHA CON PATACA FRITA FROITA DE TEMPADA 	OVO COCIDO CON PISTO DE VERDURAS E PASTA IOGUR NATURAL   	GUISO DE CHOUPAS CON XUDIÁS E PATACAS FROITA DE TEMPADA 	LENTELLAS CON VERDURAS REVOLTO DE OVO E COGOMELOS FROITA DE TEMPADA 	SEMANA 1
PURÉ DE CABACIÑA MILANESA DE POLO CON PATACAS FRITAS FROITA DE TEMPADA  	TAQUIÑOS DE SALMÓN CON PATACA COCIDA E ENSALADA VEXETAL VARIADA FROITA DE TEMPADA 	PURÉ DE FEIXÓNS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA RECHEA DE CABACIÑA FROITA DE TEMPADA 	ARROZ DE COLIFLOR 3 DELICIAS PESCADA Á ROMANA CON PATACA FROITA DE TEMPADA   	MENESTRA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA IOGUR NATURAL  	SEMANA 2
MACARRÓNS CON POLO PICADO E VERDURAS (TOMATE, CENORIA...) IOGUR NATURAL  	PURÉ DE GARAVANZOS CON VERDURAS BACALLAU AO FORNO CON PATACA PANADEIRA FROITA DE TEMPADA 	ENSALADA VEXETAL VARIADA ASADO DE PORCO CON ARROZ FROITA DE TEMPADA	SOPA DE FIDEOS SALMÓN Á PRANCHA CON PISTO DE VERDURAS E PATACA FROITA DE TEMPADA  	SOPA DE VERDURAS ALBÓNDEGAS DE TENREIRA CON ARROZ FROITA DE TEMPADA 	SEMANA 3
PURÉ DE CENORIA TORTILLA DE PATACAS IOGUR NATURAL  	GUISO DE PESCADA CON PATACAS E BRECOL FROITA DE TEMPADA 	ARROZ CALDOSO CON TENREIRA E VERDURAS FROITA DE TEMPADA	ENSALADA VEXETAL VARIADA BACALLAU AO FORNO CON PATACAS PANADEIRAS FROITA DE TEMPADA  	FIDEUÁ DE POLO CON VERDURAS (CABACIÑA, PEMENTO...) CON OVO FROITA DE TEMPADA 	SEMANA 4
MENESTRA OVO COCIDO CON ARROZ BRANCO E TOMATE IOGUR NATURAL  	PAELLA DE PESCADA CON VERDURAS VARIADAS FROITA DE TEMPADA 	MACARRÓNS CON TAQUIÑOS DE PORCO E VERDURAS FROITA DE TEMPADA 	SOPA DE VERDURAS BACALLAU Á GALEGA FROITA DE TEMPADA 	ENSALADA DE GARAVANZOS CON VERDURAS VARIADAS PIZZA CASEIRA DE XAMÓN COCIDO FROITA DE TEMPADA   	SEMANA 5

Este menú pode estar suxeito a variacións debido a imprevistos

SARA LÓPEZ MATEO
 DIETISTA-NUTRICIONISTA; COL. GA00294
 MÁSTER EN NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA



XUÑO						
L	M	M	X	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

XULLO						
L	M	M	X	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		