

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1	• Verduras con pasta integral (2)	• Verduras con patacas	• Verduras con patacas	• Verduras con arroz ECO	• Verduras con patacas
2	• Verduras con patacas	• Verduras con arroz ECO	• Verduras con pasta integral (2)	• Verduras con patacas	• Verduras con patacas
3	• Verduras con arroz ECO	• Verduras con patacas	• Verduras con pasta integral (2)	• Verduras con patacas	• Verduras con patacas
4	• Verduras con pasta integral (2)	• Verduras con patacas	• Verduras con patacas	• Verduras con patacas	• Verduras con arroz ECO
5	• Verduras con patacas	• Verduras con arroz ECO	• Verduras con patacas	• Verduras con pasta integral (2)	• Verduras con patacas

PLATO FASE 1: Inclúese unha ou varias verduras da seguinte lista: **Cabaza, cebola, cenoria, pemento, ou allo porro.** Acompañado de **arroz, pasta ou pataca**, que ven indicado cada día o que corresponde.

FROITA FASE 1: Priorízase o produto que esté en mellor punto de maduración. Podendo ofrecerse: **Mazá, pera ou plátano.**