

## O ALMORZO

		LÁCTEOS	FROITA	CEREAIS	PROTEINAS
PRIMEIRA HORA Grupiño que chega antes das 8:20h.	LUNS	Leite enteira	Froita tempada	Pan ou cereais	1º hora: humus/cremas medía mañá: pavo/lomo
	MARTES	Queixo fresco Leite enteira	Froita tempada	Pan ou cereais	1º hora: humus/cremas medía mañá: pavo/lomo
MEDIA MAÑÁ a partir das 10:30h dependendo do grupo de idade.	MÉRCORES	Leite enteira	Froita tempada	Pan ou cereais	Queixo fresco Queixo de untar
	XOVES	Leite enteira	Froita tempada	Pan ou cereais	1º hora: humus/cremas medía mañá: pavo/lomo
	VENRES	logurt natural sen azucre	Froita tempada	Pan ou cereais	Queixo fresco Queixo de untar

No almorzo de primeira hora a leite ofrécese quente. Pódese traer da casa para ofrecer a leite materna/ de fórmula ou vexetal.

No almorzo de primeira hora ofrécese humus/crema de cacahuete ou crema de avelá. Lomo grupo 2-3 anos.

**SOBRE A FROITA: NON OFRECEMOS KIWI-AMORODO-PIÑA.**

## AS MERENDAS DA ESCOLA

	LÁCTEOS	FROITA	CEREAIS	PROTEINAS alternancia
<b>MERENDAS</b> A partir das 16h.	LUNS	Leite enteira	Froita de tempada	Pan branco Pavo/ lomo
	MARTES	Leite enteira	Froita de tempada	Pan branco Humus
	MÉRCORES	Leite enteira	Froita de tempada	Pan branco Queixo fresco Queixo de untar
	XOVES	Leite enteira	Froita de tempada	Pan branco Pavo/lomo
	VENRES	Leite enteira	Froita de tempada	Pan branco Queixo fresco Queixo de untar

**Na merenda temos en conta a froita ofrecida no xantar para non repetila. Pódese ofrecer según idade enteira ou en puré.**

**O lomo grupo 2-3 anos exclusivamente.**

**SOBRE A FROITA: NON OFRECEMOS KIWI-AMORODO-PIÑA.**