





A comida da escoliña

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p>1 CHICHAROS CON XAMÓN LOMBO CON PATACAS</p> <p>FROITA</p>	<p>2 PESCADA EN SALSA VERDE BRÉCOL</p> <p>FROITA</p>	<p>3 MACARRÓNS CON TENREIRA GUISADA</p> <p>IOGUR</p>	<p>4 PAELLA DE PEIXE CON VERDURIÑAS</p> <p>FROITA</p>	<p>5 CREMA DE VERDURAS MILANESA DE POLO CON PATACA COCIDA FROITA</p>
<p>8 SOPA DE CON GARAVANZOS TORTILLA DE PATACA LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA</p>	<p>9 BACALLAO AO FORNO CON PATACA E XUDIAS</p> <p>FROITA</p>	<p>10 PAELLA DE CARNE E MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>IOGUR</p>	<p>11 FIDEGUA DE PEIXE</p> <p>BRECOL</p> <p>FROITA</p>	<p>12 LENTELLAS CROQUETAS DE CARNE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA</p>
<p>15 PASTA CON TENREIRA E VERDURIÑAS</p> <p>FROITA</p>	<p>16 SOPA DE LETRAS CON GARAVANZOS MERLUZA Á ROMANA</p> <p>FROITA</p>	<p>17 MUSLIÑOS DE POLO AO FORNO CON PATACAS LEITUGA E TOMATE</p> <p>IOGUR</p>	<p>18 GUIZO DE CHOUPA MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>FROITA</p>	<p>19 SOPA DE ESTRELIÑAS CON GRAVANZOS PIZZA CASEIRA</p> <p>FROITA</p>
<p>22 FILETE RUSO CON ARROZ EN BRANCO E MENESTRA</p> <p>FROITA</p>	<p>23 CALDEIRADA DE MERLUZA LEITUGA CON TOMATE</p> <p>FROITA</p>	<p>24 REVOLTO DE COGUMELOS CON MILANESA DE POLO</p> <p>IOGUR</p>	<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 POTAXE TORTILLA FRANCESA CON XAMÓN FROITA</p>
<p>29 GUIZO DE TENREIRA E VERDURIÑAS</p> <p>FROITA</p>	<p>30 PEIXE A PRANCHA CON PATACA E MENESTRA</p> <p>FROITA</p>	<p>31 MACARRÓNS CON TENREIRA E VERDURAS.</p> <p>IOGUR</p>		



A comida da escoliña

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 PATACA, CENORIA, CABACIÑO, PORRO, TENREIRA FROITA	2 TOMATE, PORRO, ARROZ, CENORIA,CABACIÑO PEIXE FROITA	3 PASTA, CENORIA, CABACIÑO, PORRO, XUDIA,PAVO IOGUR	4 CENORIA, PATACA, CABACIÑO, PORRO, CABAZAPEIXE FROITA	5 CENORIA,PORRO, CABACI- ÑO,BRECOL, LENTELLAS SEN PEL.POLO FROITA
8 PATACA, CENORIA PORRO, CABACIN, BRECOL,POLO FROITA	9 TOMATE, PORRO, PATA- CA, CENORIA, CABACINPEIXE FROITA	10 PATACA, CENORIA, CABACIN, PORRO, TENREIRA IOGUR	11 CENORIA, PATACA, CABACIN, PORRO, CABAZAPEIXE FROITA	12 PATACA, CENORIA, CABA- CIN, PORRO, XUDIA, PAVO FROITA
15 PATACA, CENORIA PORRO, CABACIN, BRECOL,POLO FROITA	16 TOMATE, PORRO, PATACA, CENO- RIA,CABACIN PEIXE FROITA	17 PATACA, CENORIA, CABACIN, PORRO, TENREIRA IOGUR	18 CENORIA, PATACA, CABACIN, PORRO, CABAZAPEIXE FROITA	19 PATACA, CENORIA, CABA- CIN, PORRO, XUDIA, PAVO FROITA
22 PATACA, CENORIA PORRO, CABACIN, BRECOL,POLO FROITA	23 TOMATE, PORRO, PATA- CA, CENORIA,CABACIN PEIXE FROITA	24 PATACA, CENORIA, CABACIN, PORRO, TENREIRA IOGUR	25 FESTIVO	26 PATACA, CENORIA, CABA- CIN, PORRO, XUDIA, PAVO FROITA
29 PATACA, CENORIA PORRO, CABACIN, BRECOL,POLO FROITA	30 TOMATE, PORRO, PATA- CA, CENORIA,CABACIN PEIXE FROITA	31 PATACA, CENORIA, CABACIN, PORRO, TENREIRA IOGUR	